

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с №1

"Дюймовочка" с. Р.Акташ"

Е.П. Зюзгина

День 8 - ой

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с1-3	с 3-7	с1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	149,26	186,30
Какао с молоком	180/6	180/6	58,83	58,83
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 - ой ЗАВТРАК				
Сок	125	180	52,77	76,00
ОБЕД				
Томаты свежие порционно	30	50	6,6	11
Щи со свежей капустой с картофелем, со	150/5	180/7	61,95	75,96
Биточки "Домашние"	50	70	161,00	225,40
Гороховое пюре	110	130/3	163,90	196,94
Компот из урюка	150	180	44,85	68,20
Хлеб пшеничный		25		58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	180	85,00	96,30
Булочка с сахаром	35	35	95,67	95,67
УЖИН				
Рыба, тушенная с овощами	40/20	50/25	493,18	245,23
Рис отварной рассыпчатый с маслом	110/2	130/2	162,47	192,01
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Хлеб пшеничный	25	30	58,75	70,50